

Tilvenning

For å få til en god og trygg tilvenning for både foresatte og barn tar vi utgangspunkt i en foreldreaktiv tilvenning, den såkalte Jåttåmodellen. Dette er en modell som hovedsakelig blir brukt på de yngste barna, men kan også tas i bruk når større barn skal starte opp.

Kort om modellen:

- Kort informasjonsbrev om oppstart og barnehagen til alle nye familier (april)
- Foreldremøte for nye foresatte før oppstart (juni)
- Besøksdag for barn og foresatte før oppstart (juni)
- Ved oppstart er foresatte til stede sammen med barnet i fem hele dager
- Foresatte deltar aktivt i praktiske oppgaver i barnehagen og har hovedansvaret for barnet i lek, stell og måltid i alle fall de første dagene av tilvenning.
- Hele personalet vil være aktive i tilvenningen og nærme seg barnet gradvis på barnets premisser
- Oppstarts samtale med pedagogisk leder på avdeling

Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder og erfaringer. Hvordan det blir møtt av de ansatte i barnehagen, og hvor trygge foreldrene er på å levere barnet fra seg spiller også inn. Det viktigste blir å prøve å ivareta hvert enkelt barn ut fra dets behov.

Småbarns forskning viser at det å ha noe kjent i barnehagen ofte gjør tilvenningen bedre for barnet, det kan være alt mulig fra tutt og koseklut, en bamse eller noe annet, dette kaller vi et overgangsobjekt. Barnet holder fast på deres tilstedeværelse gjennom dette objektet. Derfor kan det være godt for barnet om dere tar med dere tutt, kosefille, bamse eller noe annet barnet kjenner godt.



På grunn av at det er flere barn som starter opp samtidig vil vi at det bare møter en foresatt pr. barn. Det vil være en oppstartssamtale før tilvenningen, der foresatte kan fortelle om barnets behov og barnehagen kan svare på eventuelle spørsmål dere har angående deres tilvenningsperiode.

De første dagene:

Dag 1: kl. 09.30-14.00

Dag 2: kl. 08.00-14.00

Dag 3: kl. 08.00-15.00

Dag 4: kl. 08.00-15.00 (eller etter avtale)

Dag 5: kl. 08.00-15.00 (eller etter avtale)

Når dere kommer til barnehagen den første dagen, vil dere bli tatt imot av personalet på avdelingen ditt barn skal være på. Dere vil få en kontaktperson som vil ta ekstra godt vare på deg og ditt barn denne uken. Vær oppmerksom på at en kontaktperson kan ha ansvar for flere enn ett barn i tilvenningstiden.

De tre første dagene er det best om den som følger barnet holder seg i nærheten og er tilgjengelig hele tiden. Det er også en god ide at foresatte deltar aktivt i barnehagehverdagen. Foresatte stiller barnet de første dagene og sitter sammen under måltidet, aktiviteter og lek. Personalet vil være i nærheten for å bli mer kjent med barnet og få mulighet til å observere det. For personalet i barnehagen er det nyttig å se barnet sammen med sine foresatte, dette gir oss blant annet informasjon om barnets vaner og måten dere kommuniserer på. Denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdag i barnehagen bedre.

For dere foresatte er det nyttig å se hvordan dagsrytmen i barnehagen fungerer og hvordan dagen er. Det er fint at dere også får muligheten til å bli kjent med personalet, samt noen av de andre foresatte.

Etter de tre første dagene kan dere forlate barnet en liten stund slik at barnet kan være alene sammen med personalet, men ikke lenger unna enn personalrommet. Dersom dere har mulighet, er det fint om dere, de første ukene, kan gi barnet kortere dager i barnehagen. For barnet er det mye nytt å forholde seg til, og for at det skal bli en mer glidende overgang tenker vi at dette er til det beste for barnet deres.

Det er naturlig at barna synes det er vanskelig og kanskje gråter når dere går. Det er allikevel viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går og ikke drar avskjeden ut for lenge. På denne måten får barnet tillit til deg, og stoler på at det du sier er riktig. Barnet vet at du går, men også at du kommer tilbake. Dette skaper forutsigbarhet for barnet. At barnet ser at foresatte er trygge på de voksne i barnehagen kan gjøre det lettere å godta at foresatte forlater barnehagen.

Selv om vi har mye av fokuset rettet mot de nye barnas tilknytning, trenger også de gamle barna å bli sett. Alle skal finne sin plass i gruppen, derfor vil vi inkludere både nye og gamle barn i aktivitetene i tilvenningsperioden, slik at de kan danne relasjoner.

Tilvenningsperioden er ofte kort og hektisk. Personalet skal på kort tid lære mange barn og foresatte og kjenne. Det kan være mye informasjon å fordøye både for barn, foresatte og personalet. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter.

Vi ser frem til et nært og godt samarbeid med dere og håper at dere vil trives hos oss. Ta kontakt med barnehagen dersom det er noe dere lurer på, og kom gjerne med innspill og ønsker for hvordan vi kan gjøre barnehagehverdagen bedre for barnet og dere.

Velkommen!